

FRANCESCO D'AVENIA

Tel.:

338 3142083

Email:

francesco.davenia@gmail.com

Indirizzo:

Via Calcutta, 21

00144

Roma (RM)

Esperienza professionale

Personal trainer FIPE

Roma

2014 — oggi

Owner — Head coach presso **Black Box Cross Training gym**

Roma

2015 — 2020

Owner — Head coach presso **CrossFit Mefisto**

Roma

2020 — oggi

Formazione

Diploma di Allenatore M.M.A. Valetudo

C.S.A.IN. — 2013

Certificato Personal trainer FIPE

Federazione Italiana Pesistica — 2014

Certificato Allenatore CrossFit L1

CrossFit Inc. — 2015

Corso Regionale Kettlebell

Federazione Italiana Pesistica — 2015

Certificato Allenatore CrossFit L2

CrossFit Inc. — 2019

Certificato CrossFit Kids

CrossFit Inc. — 2019

Certificato Gymnastic Course CrossFit

CrossFit Inc. — 2022

Laurea triennale in **Scienze motorie e sportive**

Università San Raffaele di Roma — 2019 - 2022

Laurea magistrale in **Scienze della nutrizione umana**

Università San Raffaele di Roma — 2022 - in corso